



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

SALUD+BIENESTAR+ CALIDAD + MEDIO AMBIENTE

2019

A través del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y el Sistema Integrado de Gestión de Calidad y Medio Ambiente, se realizaron Campañas de Prevención, con el objeto de sensibilizar a la comunidad judicial en la práctica de Estilos de Vida, Trabajos Saludables, Calidad en la Prestación del Servicio y Conservación del Medio Ambiente, procesos a cargo del Consejo Seccional de la Judicatura de Santander – Dirección Ejecutiva Seccional de Administración Judicial de Bucaramanga.

Campaña de Orden y Aseo

Bienestar

Campaña de Autocuidado

Semana de la Salud y el Medio Ambiente

Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo “ SG-SST”

Sistema Integrado de Gestión y Control de la Calidad y el Medio Ambiente “SIGCMA”

Campaña Ambiental

Consejo Seccional de la Judicatura de Santander y Dirección Ejecutiva Seccional

Política de Seguridad y Salud en el Trabajo “SG-SST”

La Alta Dirección de la Rama Judicial, se compromete a desarrollar e implementar los mecanismos necesarios para el adecuado funcionamiento del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), con el fin de proteger la seguridad y la salud de los funcionarios y empleados de la Rama Judicial en sus sitios de trabajo, de los contratistas, subcontratistas y visitantes, así como la identificación, prevención, intervención y mitigación de los riesgos laborales relacionados con lesiones y enfermedades.

Misión del SIGCMA

La misión del Consejo Superior de la Judicatura, órgano de gobierno y administración de la Rama Judicial respecto al SIGCMA, consiste en implementarlo y fortalecerlo en todas las dependencias administrativas y judiciales para el mejoramiento continuo de la organización.

Visión del SIGCMA

Se proyecta como un instrumento de gerencia en la Administración de Justicia, esencial para el mejoramiento continuo de las estrategias de planeación, gestión y seguimiento de las políticas públicas de la Rama Judicial. A través del SIGCMA, el Poder Judicial Colombiano, como miembro de la Red Iberoamericana para una Justicia de Calidad, continuará, de acuerdo con los más altos estándares de excelencia, fomentando la investigación, el desarrollo y la innovación en los procesos y procedimientos administrativos y de gerencia de los Despachos Judiciales, con miras a posicionar este sistema en los ámbitos nacional e internacional.

Política de la Calidad, Control y Medio Ambiente

La Política y los objetivos de Calidad fueron definidos por la entidad y aprobados por la Alta Dirección mediante el Acuerdo N° PSAA14-10161 del 12 de junio de 2014, el cual señala:

“El Consejo Superior de la Judicatura, en su condición de Alta Dirección del órgano administrativo del poder judicial de Colombia, hace manifiesto su compromiso indeclinable de: establecer, documentar, implantar, mantener y mejorar el Sistema Integrado de Gestión y Control de la Calidad y del Medio Ambiente -“SIGCMA” en todas sus dependencias, del nivel central y seccional y en los despachos judiciales, de conformidad con los objetivos y metas establecidas con orientación a la satisfacción de sus usuarios, la preservación del medio ambiente y la generación de controles efectivos, que le permitan el cumplimiento de su misión institucional”.

CONTENIDO



(CAMPAÑA DE ORDEN Y ASEO)

4 Socialización de Acuerdo SG-SST

Conociendo la Política, responsabilidades del COPASST y de los trabajadores

5s

Organización
Orden
Limpieza
Mantenimiento
Disciplina



(BIENESTAR)

5 Día de la Familia

Celebración del día de la Familia

6 Vacaciones recreativas

Actividades de recreación para hijos de servidores judiciales en Bucaramanga

7 Campeonatos deportivos

8 Emprendimiento Judicial

8 Novenas de aguinaldos

Celebración de las novenas en el Palacio de Justicia Bucaramangaa



(CAMPAÑA DE AUTOCUIDADO)

8,9 Cuidate! Nadie lo hara por ti

La salud mental, una prioridad diaria

Aprende a realizar pausas activas

Síndrome del Tunel Carpiano

Postura adecuada en el puesto de trabajo



(SEMANA DE LA SALUD Y MEDIO AMBIENTE)

10 Actividades de Salud

Tensión y glucometría

Salud oral

Tamizaje visual

Tamizaje nutricional

Pusas Activas

Spa de relajación

11 Actividades de Medio Ambiente

Misión recicla

Manejo Adecuado del recurso

Hídrico

Cuidado del medio ambiente



(SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRBAJO " SG-SST")

11,12 Capacitaciones

Trabajo seguro en alturas

Taller de liderazgo

Capacitaciones brigadas de emergencia

Simulacro de evacuación

Elecciones COPASST y

Comité De Convivencia Laboral



(SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD Y EL MEDIO AMBIENTE " SIGCMA")

13 Auditorías

Internas

Externas

Encuentro del SIGCMA

III Conversatorio Internacional del SIGMA y VII Conversatorio Nacional del Sistema Integrado de Gestión y Control de la Calidad y del Medio Ambiente



(CAMPAÑA AMBIENTAL)

14 Inaguración de la Campaña Ambiental

Entrega de Palmas de Areca

15 Tips Ambientales

Gestión para el ahorro del papel

Ahorro y uso eficiente del agua

Ahorro y uso eficiente de

energía

CAMPAÑA DE ORDEN Y ASEO



El Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo – COPASST de la Seccional Bucaramanga, realizó en los meses de marzo a agosto del año 2019, con apoyo de la ARL POSITIVA, la campaña de orden y aseo con el fin de lograr el mejoramiento de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo para prevenir accidentes de trabajo a través de la metodología de las 5 S.



La campaña se realizó en las sedes del Palacio de Justicia de Bucaramanga, Sede de los Juzgados de Ejecución Civil Municipal y de Circuito y se desarrolló en tres etapas: 1) Socialización de la política del SG-SST, 2) Clasificar-ordenar y limpiar y 3) Estandarizar y mantener.





DÍA DE LA FAMILIA

El 23 de noviembre se realizó la actividad del día de la familia para los servidores judiciales de Bucaramanga y los Municipios cercanos en la sede Recreacional de Comfenalco, y en Barrancabermeja en el Club Infantas, con la participación de un número significativo de servidores judiciales y sus familias.

Se realizaron actividades deportivas, recreativas y lúdicas para niños y adultos.

De igual manera, se realizó la actividad en San Gil y los Municipios aledaños y en la Provincia de Vélez.



VACACIONES RECREATIVAS



En San Gil y los Municipios aledaños se llevaron a cabo las vacaciones recreativas del 25 al 29 de noviembre con la participación de 20 niños, hijos de servidores judiciales. Se realizaron diversas actividades recreativas en la sede recreacional de Cajasan, salida a los juegos y a cine.



En Bucaramanga se desarrolló la actividad del 2 al 6 de diciembre de 2019, con la participación de 40 niños hijos de los servidores judiciales en diversas actividades tales como salida a los juegos, tarde de cine, piscinada entre otras. desarrolló la actividad del 2 al 6 de diciembre de 2019, con la participación de 40 niños hijos de los servidores judiciales en diversas actividades tales como salida a los juegos, tarde de cine, piscinada entre otras.

CAMPEONATOS DEPORTIVOS

Teniendo en cuenta que para la Rama Judicial es importante el deporte, el mantenimiento físico para la salud y la recreación, como actividades institucionales que deben ser estimuladas con el fin de contribuir al mejoramiento del clima organizacional de la entidad, la salud física y mental, sirviendo como factor de integración y sano esparcimiento de los servidores de la entidad, se organizo por la Dirección Ejecutiva Seccional de Administración Judicial de Bucaramanga con el apoyo de la Caja de Compensación Familiar Comfenalco realizo en los meses de octubre y noviembre en las siguientes disciplinas:



⊗ Fútbol masculino



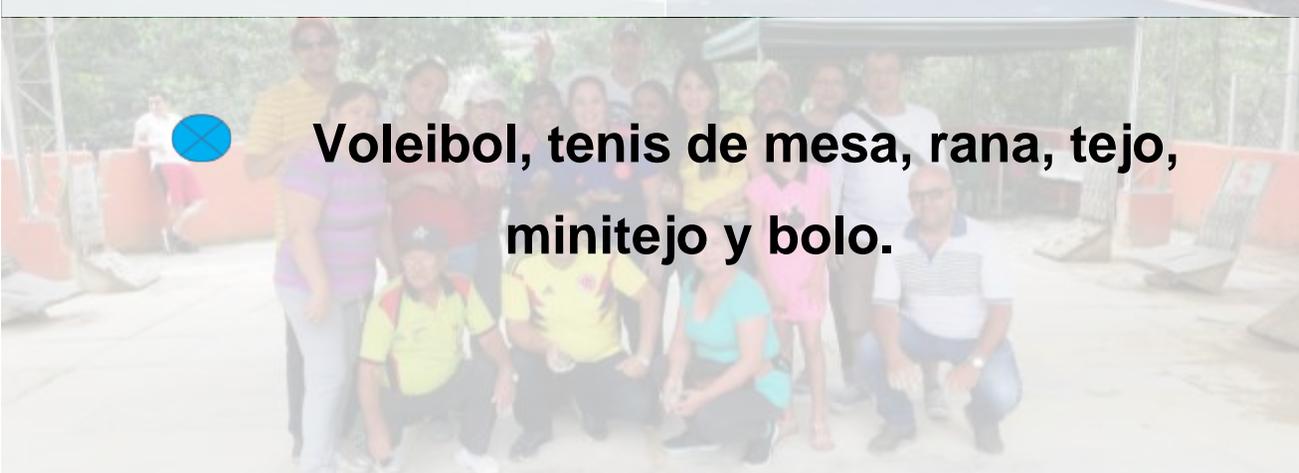
⊗ Microfútbol femenino



⊗ Baloncesto masculino



⊗ Baloncesto femenino



⊗ Voleibol, tenis de mesa, rana, tejo, minitejo y bolo.

EMPRENDIMIENTO JUDICIAL



Durante la semana del 25 al 29 de Noviembre de 2019, se llevó a cabo la feria de “*emprendimiento judicial*”, evento que buscaba que los servidores judiciales del Palacio de Justicia y sedes alternas, expusieran las muestras gastronómicas y artículos varios producidos o diseñados por ellos.

NOVENAS DE AGUINALDO

La Novena de Aguinaldos más allá de la tradición católica, se ha convertido para la Seccional en una jornada en torno a la oración con enfoque a la importancia de los valores, dicha novena se programó los días del 6 al 18 de diciembre del año 2019, en el palacio de justicia de Bucaramanga, llevándose a feliz termino de acuerdo a lo planeado por la coordinación de asuntos laborales.

NOVENAS NAVIDEÑAS		PALACIO DE JUSTICIA DE BUCARAMANGA	
VINE LA NAVIDAD			
Día 1	Viernes 6 de diciembre	Inicio: 08:00 AM	Fin: 09:00 AM
Día 2	Sábado 7 de diciembre	Inicio: 08:00 AM	Fin: 09:00 AM
Día 3	Domingo 8 de diciembre	Inicio: 08:00 AM	Fin: 09:00 AM
Día 4	Lunes 9 de diciembre	Inicio: 08:00 AM	Fin: 09:00 AM
Día 5	Martes 10 de diciembre	Inicio: 08:00 AM	Fin: 09:00 AM
Día 6	Miércoles 11 de diciembre	Inicio: 08:00 AM	Fin: 09:00 AM
Día 7	Jueves 12 de diciembre	Inicio: 08:00 AM	Fin: 09:00 AM
Día 8	Viernes 13 de diciembre	Inicio: 08:00 AM	Fin: 09:00 AM
Día 9	Sábado 14 de diciembre	Inicio: 08:00 AM	Fin: 09:00 AM
Día 10	Domingo 15 de diciembre	Inicio: 08:00 AM	Fin: 09:00 AM
Día 11	Lunes 16 de diciembre	Inicio: 08:00 AM	Fin: 09:00 AM



CAMPAÑA DE AUTOCUIDADO

Teniendo en cuenta los resultados de los indicadores asignados al proceso del Seguridad y Salud en el Trabajo, se evidenció el alto índice de accidentalidad y de enfermedad laboral presentado en la vigencia inmediatamente anterior en la seccional Santander, por lo que fue necesario comunicar a los servidores judiciales la importancia del autocuidado.

La campaña denominada “ Ciudadte ¡Nadie lo hara por Tí!, consiste en socializar a través de los correos electrónicos institucionales y del enlace en el portal web, TIPS de fácil comprensión para la aplicación en el desarrollo de las funciones diarias de los Funcionarios y empleados adscritos a la Seccional.

CUÍDATE! NADIE LO HARÁ POR TI

POSTURA ADECUADA EN EL PUESTO DE TRABAJO

<p>1 El computador debe estar frente a la persona. Pantalla a la altura de los ojos.</p>		<p>5 Silla a una altura correcta. Si es necesario debemos usar reposapiés.</p>	
<p>2 Respaldo recto y espalda apoyada.</p>		<p>6 Reposabrazos bajos y hombros relajados.</p>	
<p>3 Escritura: codos apoyados en 90° y manos rectas.</p>		<p>7 En el escritorio mejor todo al alcance.</p>	
<p>4 Piernas desdobladas y colocadas en 90°.</p>		<p>8 Postura de 90° con espalda apoyada en el respaldo de la silla.</p>	

CUÍDATE! NADIE LO HARÁ POR TI

LA SALUD MENTAL, UNA PRIORIDAD DIARIA

- Relájate**
Hace que tu cerebro funcione correctamente y esté libre de toxinas
- Haz ejercicio**
Mejora la conexión de las neuronas y ayuda contra el Alzheimer y Parkinson.
- Descansa**
El sueño profundo organiza, almacena y cataloga recuerdos en la noche.
- Socializa**
Intercambiar experiencias, ilusiones y proyectos mantiene el cerebro activo.
- Ponte retos**
Retos diarios le dan actividad, como ajedrez, crucigramas o leer.

CUÍDATE! NADIE LO HARÁ POR TI

SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO ¿CÓMO PREVENIRLO?

- 1** 10 VECES EN SENTIDO HORARIO Y ANTIHORARIO
- 2** 10 SEG CADA POSICIÓN
- 3** 4 VECES EN CADA DIRECCIÓN, HAZ AMBAS MANOS, TIRA SUAVEMENTE CASA DEDO
- 4** 4 VECES EN CADA DIRECCIÓN, HAZ AMBAS MANOS, ROTA CADA DEDO SUAVEMENTE
- 5** 5 SEG CADA BRAZO
- 6** 10 SEG AGITANDO LAS MANOS
- 7** 10 SEG EMPUJANDO HACIA ABAJO
- 4** 5 SEG 2 VECES

SEMANA DE LA SALUD Y EL MEDIO AMBIENTE

Durante los días del 23 al 27 de septiembre del año 2019, se realizó la programación de las actividades de la semana de la salud y el medio ambiente, para las sedes del Palacio de Justicia de Bucaramanga, Barrancabermeja, San Gil.

Con la participación de empresas aliadas que permitieron el desarrollo de la jornada programada dentro de la cuales se encontraron, Nueva Eps , Ame, Comfenalco,

Alpha, Spa Distry Eternal Beauty, Colfondos, Asesora Mary Kay, Emermedica, Ecorecicla, Subsecretaria de Medio Ambiente Alcaldia de Bucaramanga, Acueducto Metropolitano de Bucaramanga, Corporación Autónoma Regional de Santander.



SEMANA DE LA SALUD Y MEDIO



En cuanto al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en la vigencia 2019, se dio cumplimiento a lo contemplado en el Plan de Trabajo consistente en la realización de diversas actividades por despachos tales como charlas de seguridad, prevención de accidentes de trabajo, actividades de prevención del acoso laboral, charlas sobre ergolegias y pausas activas,

inspecciones de seguridad industrial integrales y por despachos con acompañamiento del COPASST, inspecciones a puestos de trabajo, jornadas de espacios físicos saludables, brigadas de intervención en los municipios, elaboración y actualización de matrices de peligros, planes de emergencia.



De igual manera, se realizaron capacitaciones de liderazgo consiente, brigadas de emergencia y coordinadores de evacuación, desarrollo de competencias, de manejo del estrés y afrontamiento de las demandas en el trabajo, taller de manejo del dolor, taller de pre pensionados entre otros.



Por otro lado, el día 20 de Junio del año 2019, se realizaron las elecciones de COPASST y Comité de Convivencia laboral Seccional, como resultado de dicha jornada electoral se eligieron los representantes a los trabajadores de ambos comites, así:

COMITÉ CONVIVENCIA LABORAL (CCL) 2019-2021

REPRESENTANTES DE LOS EMPLEADOS		
NELFY	SUAREZ MARTINEZ	PRINCIPAL
DANIEL FERNADO	NEIRA ACUÑA	SUPLENTE
HELGA JOHANNA	RIOS DURAN	PRINCIPAL
ELIAS	BOHORQUEZ ORDUZ	SUPLENTE
REPRESENTANTES DEL EMPLEADOR		
LUIS ALBERTO	SALAZAR RIQUEZ	PRINCIPAL
LUZ YOHAMA	RODRIGUEZ RIOS	SUPLENTE
ALFREDO	LA ROTA RAMIREZ	PRINCIPAL
LUIS EDUARDO	BRAVO SILVA	SUPLENTE

COPASST 2019-2021

REPRESENTANTES DEL EMPLEADOR		
JORGE EDUARDO	VESGA CARREÑO	Principal
MARIA EUGENIA	SILVA RODRIGUEZ	Suplente
JORGE FRANCISCO	CHACON NAVAS	Principal
JENNY ADRIANA	BAUTISTA BOHORQUEZ	Suplente
NOHORA ELENA	RUEDA DIAZ	Principal
SONIA	LEON DULCEY	Suplente
SILVIA PAOLA	ORTEGA TRUJILLO	Principal
EDWIN ARLEY	CAMPO SUAREZ	Suplente
REPRESENTANTES DE LOS TRABAJADORES		
OSCAR DARIO	JARAMILLO GUEVARA	Principal
NUBIA	MENESES RUIZ	Suplente
IDALID	ARDILA JAIMES	Principal
JEAN WILMAR	MENDEZ BUENO	Suplente
FREDDY EDMUNDO	VASQUEZ RUEDA	Principal
AMPARO	ZABALA OTERO	Suplente
GEOVANY ANDRES	PINEDA LEGUIZAMO	Principal
ERIKA MAGALI	PALENCIA	Suplente

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD Y EL MEDIO AMBIENTE "SIGCMA"



De conformidad con el Acuerdo PSAA14-10161 de 2014 de fecha 12 de Junio de 2014 del Consejo Superior de la Judicatura, se ha logrado en la Seccional, la certificación en la Norma Técnica Colombiana ISO 9001:2015 para el Sistema Integrado de Gestión y Control de la Calidad y el Medio Ambiente "SIGCMA", en los procesos del Consejo Seccional de la Judicatura de Santander, Dirección Ejecutiva Seccional de Administración Judicial, Jurisdicción de lo Contencioso Administrativo de Santander y Sistema Penal Acusatorio de Bucaramanga.



Por otro lado, los días 14 y 15 de noviembre de 2019, se llevó a cabo el III Conversatorio Internacional del SIGCMA y VII Conversatorio Nacional del Sistema Integrado de Gestión y Control de la Calidad y del Medio Ambiente: Prospectiva del SIGCMA: Norma Técnica de Calidad 6256, Guía Técnica de Calidad 286 de 2018 específicas de la Rama Judicial.



Para el logro de la certificación en mención, se realizó inicialmente con los Servidores Judiciales que se encuentran certificador como auditores HSEQ, las auditorías internas a los Sistemas de Gestión de Calidad de la Seccional y posteriormente con el Ente Certificador ICONTEC se llevaron a cabo las auditorías externas logrando la recertificación en Calidad de más de 50 juzgados en Santander, resultado que fue posible gracias al esfuerzo y compromiso con la mejora continua de los Servidores Judiciales ascritos a esta Seccional.



El evento en mención tuvo como propósito fundamental generar espacios de análisis, diálogo, participación efectiva y acercamiento, para fortalecer la gestión del conocimiento y por ende las competencias de los servidores de la Rama Judicial en temas relacionados con las Estructuras de Alto Nivel, la articulación con la Norma y la Guía Técnica de la Rama Judicial y el MIPG los cuales se orientan al mejoramiento continuo de nuestro sistema judicial.



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

CAMPAÑA AMBIENTAL



Con base en los lineamientos ambientales establecidos por el Consejo Superior de la Judicatura, se llevó a cabo el jueves 11 de abril del 2019 en las instalaciones del Palacio de Justicia de Bucaramanga, el lanzamiento de la campaña ambiental para incentivar mediante estrategias el ahorro de agua, energía, uso racional del papel y clasificación de residuos.

La palma de cera, se encuentra en estado vulnerable según la Lista Roja de Especies Amenazadas de la UICN y puede tardar hasta 57 años para empezar a producir tallo, 83 para reproducirse y los cogollos (utilizados para los ramos) solo se producen una vez al año, la tradicional planta ha reducido casi al 50% de su población en el país.



La campaña liderada por el Consejo Seccional y Dirección Ejecutiva Seccional denominada "Todos Podemos #Ahorremos", tiene el propósito de convertirse en un movimiento Seccional que contribuya al compromiso institucional y a las medidas del Plan de Austeridad del Gasto para la Rama Judicial.

Con la iniciativa de entregar las palmas de areca a la comunidad judicial de Bucaramanga, se buscó prevenir el uso de la palma de cera en la celebración religiosa de Semana Santa.



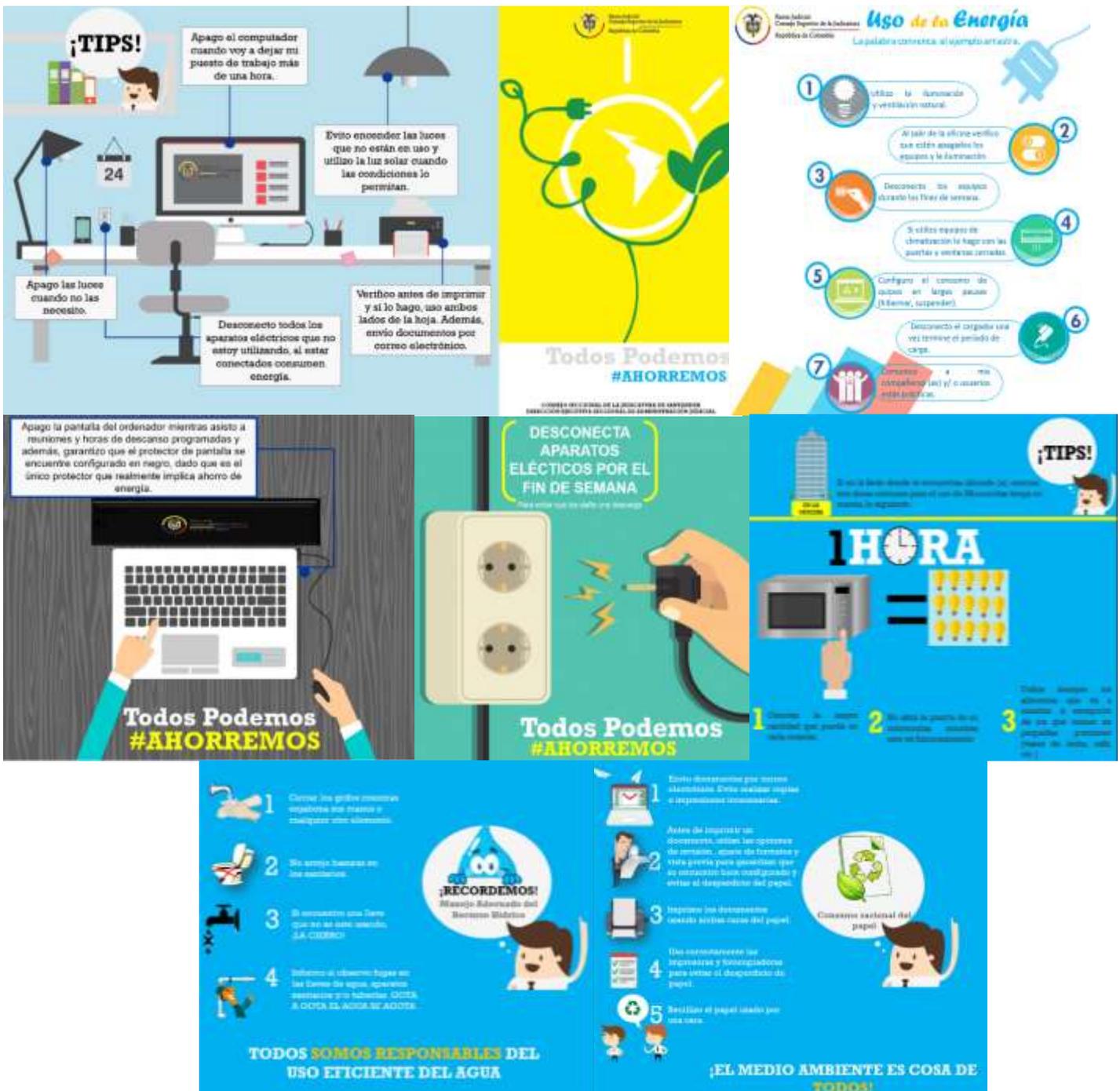
Para la actividad en mención, se vinculó a los servidores judiciales del Palacio de Justicia de Bucaramanga y sedes alternas y se llevó a cabo la primera donación judicial con la entrega de 800 palmas.



¡SANTANDER! COMPROMETIDO CON LA CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

La Dirección Ejecutiva Seccional, en aras de dar cumplimiento al Acuerdo PSAA14-10160 de 2014, “Por el cual se adopta un Plan de Gestión Ambiental de la Rama Judicial”, ha realizado a lo largo de la presente vigencia 2019, la divulgación de TIPS informativos para el ahorro de agua, energía y uso racional del papel a través de correos electrónicos.

Los temas representativos de la Campaña, fueron ilustrados mediante infogramas que reúnen las características de la información central, en el cuidado y la preservación del medio ambiente, así:



SECCIONAL SANTANDER

SG-SST
SIGCMA

Coordinación de Asuntos Laborales y Seguridad y Salud en el Trabajo
Coordinación Seccional del SIGCMA

EL COMPROMISO DE LA ALTA DIRECCION SE EVIDENCIA EN:

- La educación, divulgación y cumplimiento de la política y los objetivos de Calidad.
 - El cumplimiento de la normatividad aplicable a la entidad.
 - La revisión periódica del Sistema Integrado de Gestión y Control de la Calidad y Medio Ambiente.
 - El establecimiento de una cultura de mejoramiento continuo.
1. Articular la política de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), con el Plan Sectorial de Desarrollo de la Rama Judicial, con el Sistema de Gestión de la Calidad y el Medio Ambiente (SIGCMA) y con los demás procesos de gestión, procedimientos y decisiones de la Alta Dirección, con alcance sobre todas las sedes, funcionarios(as) y empleados(as), independientemente de la forma de contratación o vinculación, incluyendo los contratistas, subcontratistas, estudiantes en práctica y usuarios de la justicia.
2. Asignar los recursos financieros, técnicos y humanos requeridos para el diseño, implementación, revisión, evaluación y mejora continua de las medidas de prevención y control eficaz de los peligros y riesgos en los lugares de trabajo, con el fin de que los Comités Paritarios de Seguridad y Salud en el Trabajo, los Comités de Convivencia Laboral, las Brigada de Emergencias y los Comités Operativos de Emergencia, puedan cumplir cabalmente sus funciones.
3. Establecer un estímulo académico para aquellos Magistrados y Jueces que coadyuven, promuevan e incentiven la participación propia y la de sus colaboradores en las capacitaciones en temas de seguridad y salud en el trabajo, otorgándoles prelación para que participen en los cursos y capacitaciones que programe la Escuela Judicial “Rodrigo Lara Bonilla”, en el país y en el exterior.
4. Fomentar el autocuidado en los funcionarios y empleados, y promover estilos de

PALACIO DE JUSTICIA BUCARAMANGA



Jorge Francisco Chacón Navas
Magistrado del Consejo Seccional de la Judicatura

Jorge Eduardo Vesga Carreño
Director Ejecutivo Seccional de Administración
Judicial