



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*

BIENESTAR



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de
Administración Judicial

Bienestar: ¿cuál es tu forma? Preguntas que debes hacerte

Cuando hablamos de bienestar, seguramente llegan imágenes que tienen que ver con su significado o con el cómo te regalas equilibrio físico, mental, emocional y espiritual. Bienestar, **¿Cuál es tu forma?**

Nuestra intención primordial es que puedas escucharte y reconectar con una parte de ti que probablemente hace mucho no lo haces, de hecho hay una frase que dice: “La salida siempre está hacia adentro”, así que te invitamos a descubrir qué es eso que realmente puede hacerte sentir bien.



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de
Administración Judicial

¿Por qué es importante estar y sentirnos bien?

Cuando nosotros entramos en contacto con esas cosas que nos llenan el corazón, ya sea alguna actividad física o creativa, entramos en un estado de fluir y justo ahí es cuando la mente se aquieta y nos mantenemos en un estado totalmente presente y consciente reajustando así nuestro sistema nervioso.

Si estás invirtiendo toda tu energía y tiempo en algún problema del mundo exterior, te quedará muy poco para tu mundo interior y el sistema inmunológico no tendrá suficiente energía para la regeneración de tus células y neuronas, por tanto tu calidad de vida será pobre, así que **tú eliges**.



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

Realmente “no te da tiempo”? o más bien ¿No será que no “te das” el tiempo?

El bienestar va más allá de una actividad.

A veces no nos regalamos este tipo de espacios porque estamos invirtiendo todo nuestro tiempo y energía en actividades que nos absorben y que además no disfrutamos, entonces nos perdemos de nosotros mismos y **la idea que generalmente nos vendemos es**: “es que no me alcanza el día”, “es que mi familia”, “es que mi jefe”, “es que el entregable”, “es que...”, y la lista puede ser inacabable, **¿pero y tu felicidad? ¿tu salud?**

Piensa que el tiempo que vives en la queja y en las visitas médicas es el mismo tiempo que podrías invertir en salir a caminar y respirar, correr, participar en una charla, una actividad virtual, hacer tu deporte preferido o meditar un poco.

Identifica cómo es esa brecha entre lo que dices que te gusta hacer y el tiempo que le inviertes y una vez que te des cuenta toma acciones inmediatas que **nadie nunca hará por ti eso que tú no hagas.**



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial



Bienestar: Ruta de la felicidad

Acciones para
facilitar el
equilibrio entre
el trabajo, la
familia, lo social

Bienestar



Acciones, actividades
afirmativas que
estimulan y
reconocen el
potencial (salario
emocional)

Incentivos



Espacios productivos
para que todos se
sientan a gusto en su
puesto de trabajo

**Seguridad
y Salud**



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de
Administración Judicial

PLAN NACIONAL DE BIENESTAR SOCIAL

ALCANCE:

Los beneficiarios directos del Plan Nacional de Bienestar Social son todos los servidores judiciales, junto con su núcleo familiar (cónyuge o compañero(a) permanente, los padres e hijos del servidor), indirectamente serán beneficiados los judicantes y contratistas por prestación de servicios, así como ocasionalmente lo harán los empleados de los contratistas externos que desarrollan actividades permanentes dentro de las instalaciones de la entidad (servicios generales, vigilancia, etc.).

OBJETIVOS:

Desarrollar programas de estímulos que contribuyan al bienestar de los funcionarios y sus familias Propiciando el mejoramiento de la calidad de vida de los servidores (as) a través del desarrollo de actividades orientadas a implementar condiciones que favorezcan su desarrollo integral, el mejoramiento de su calidad de vida y el de su núcleo familiar, con el fin de elevar los niveles de satisfacción, eficacia y pertenencia de los servidores (as) judiciales.



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de
Administración Judicial

COMPONENTES

Este plan recoge los resultados de la encuesta clima organizacional, la encuesta de satisfacción de bienestar, la encuesta de necesidades, el diagnóstico de condiciones de salud y perfil de la población.

Bajo la concepción del desarrollo integral del ser humano, es decir en su esfera familiar, en su bienestar bio-psicosocial y en su fortalecimiento de competencias de conocimiento y comportamentales, las acciones de bienestar se trabajan a partir de dos componentes: Componente de Protección y Servicios Sociales y el Componente de Calidad de Vida Laboral.

Dentro de cada uno de los componentes se tienen programas con actividades que dan respuesta a los temas de interés propios de las áreas y etapas del ciclo vital de los servidores, involucrando a sus familias y entorno extralaboral por medio espacios de intercambio cultural, esparcimiento y formación.



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

Programas de Bienestar Orientados a la Protección y Servicios Sociales

Estos integran acciones, proyectos, programas y estrategias que contribuyan simultáneamente a la satisfacción de sus necesidades materiales y espirituales, recreativas, vocacionales y de promoción social.



Programa de promoción de proyectos de emprendimiento y desarrollo personal.

- Escuelas de emprendimiento y sostenibilidad
- Talleres y ferias (Educativas, Turismo, Bienestar Financiero)
- Ferias de servicios empresariales (vivienda)



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

Área Deportiva

Programa de entrenamientos deportivos :

- Actividades de acondicionamiento físico:
Gimnasio en Casa y Entrenamiento Funcional

Programa de torneos deportivos:

- Participación en torneos y competencias internas en varias disciplinas, participación en carreras atléticas y en competencias deportivas externas.

Programa de Clases grupales:

- Rumba, Full Box, Cross Training, Funcional, Tábata, Aeróbicos, Dánzika, Boxeo, Pilates, Relajación, Yoga Fitness, Stretching, Aerotono, PCA, Clases básicas de un solo género musical (salsa, merengue, bachata, etc.)



Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

Área Cultural



Programa de cultura en movimiento

- Concursos Culturales: Festival de Talentos Rama Judicial 2021
- Acercamiento Cultural: Biblioteca digital, Cine foro, Obras de teatro

Área Educativa



Programa de formación para la productividad

- Cursos de Habilidades digitales: Excel, presentaciones efectivas de alto impacto (Power point)
- Cursos y talleres de Redacción y escritura: Taller de redacción



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

Área Recreativa



Programa Infancia y Familia:

- Día de la familia, Halloween, Vacaciones Recreativas, Talleres manualidades niños, Talleres Adolescentes, Talleres de cocina



Área Social



Programa de Celebración de fechas especiales y Esparcimiento

- Celebración de: Cumpleaños, Día de la mujer y Hombre, Día de la Madre, Día del Padre, Día del Servidor con Funciones de Conductor, Día del Servidor con Funciones Secretariales, Amor y Amistad, Cierre de Gestion, Celebraciones Navideñas



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

Programas de Bienestar Orientados a la Calidad de Vida Laboral

Estos programas se ocupan de problemas y condiciones de la vida laboral de los empleados de manera que permitan la satisfacción de sus necesidades personales y profesionales.

Area Clima Laboral



Programa de formación para la productividad

- Talleres y Conferencias en habilidades blandas, teletrabajo, liderazgo, habilidades para el trabajo y competencias organizacionales.

Programa de soluciones para la productividad empresarial

- Intervención en la modificación de espacios físicos y ambientes de trabajo, Evaluación para gestión del recurso humano y el desarrollo organizacional, Servicios empresariales.



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

Programa de inclusión para el trabajador y su familia

- Capacitación Salas amigas de la familia Lactante y Talleres de Convivencia en Familia y Pautas de Crianza

Programa de Promoción y prevención de la salud

- Viernestar, Talleres para promover la alimentación saludable, Apoyo a Programas de Servicio Social Integral

Area Pre pensionados.



Programa Creando Nuevos Caminos

- La travesía: aborda contextos psicológicos, sociales, marco legal, salud y económico.



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

Area Estímulos e Incentivos



El Area de incentivos busca crear condiciones favorables al desarrollo del trabajo para que el desempeño laboral cumpla con los objetivos previstos, así como reconocer o premiar los mejores resultados en niveles de excelencia.

Programa Hacia la Excelencia judicial.

- Condecoración José Ignacio de Márquez (Acuerdos PCSJA18-10879 y PCSJA18-11182 de 2018).
- Premiación campañas para el mejoramiento de la función misional.
- Reconocimiento por luto



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES POR PROGRAMA



Todos los temas de las actividades contempladas para el cumplimiento de los programas contenidos en el Plan Nacional de Bienestar serán diseñados o elegidos, y adoptados al contexto, los recursos asignados y los apoyos con que cuenta el Nivel Central y cada Dirección Seccional, incluyendo a las Coordinaciones Administrativas que dependen de ellas en un **“Programa Anual de Bienestar”**, de acuerdo con el contexto de salud pública y disposiciones gubernamentales tanto nacionales como locales y se podrán desarrollar presenciales o virtuales.



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*



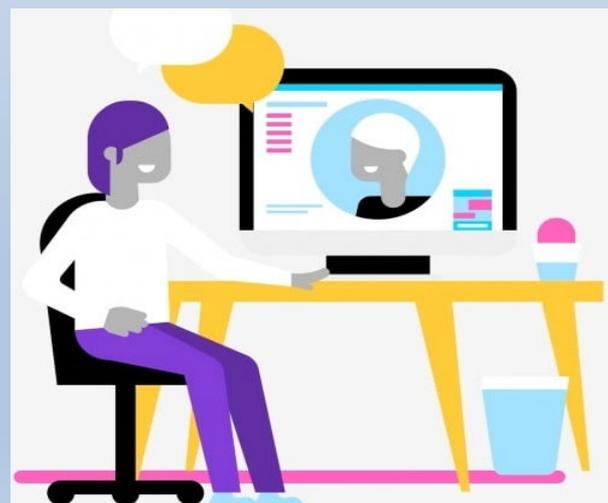
Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

DIVULGACIÓN E INSCRIPCIONES

Corresponde a la División de Seguridad y Bienestar Social, en coordinación con el equipo de comunicaciones divulgar las actividades de Bienestar Social a todos los servidores a través de los medios de comunicación interna (la página web de la Rama Judicial (Efinómina en Línea), intranet y/o los correos masivos institucionales), para garantizar su conocimiento, inscripción y participación en las actividades.



Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*

Gracias

Estamos atentos a brindar el mejor acompañamiento y servicio.