



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*

“SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE”



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Ejecutiva de
Administración Judicial

“SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE”



La lactancia materna es una de las formas más eficaces de asegurar la salud y la supervivencia de los niños. Los efectos beneficiosos por todos incluyen aspectos biológicos, nutricionales, inmunológicos y psicológicos entre otros. En el aspecto afectivo la lactancia materna produce un impacto inigualable al facilitar el vínculo con la madre, la adaptación social y un desarrollo psicomotor mejor que los lactantes alimentados con otras formulas.



Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial



Los menores de seis meses alimentados exclusivamente con leche materna no llegan al 40%. Pero un apoyo adecuado a las madres y a las familias para que inicien y mantengan la lactancia materna podría incidir ostensiblemente en la salud y la vida de muchos pequeños.

En la entidad, las mujeres gestantes, las madres en lactancia y sus familias se beneficiarían al recibir apoyo de profesionales y recursos técnicos que les permitan practicar la lactancia materna, hacer real su ejercicio y garantizar el derecho de los niños y niñas a una alimentación adecuada y saludable desde el inicio de la vida.



Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

¿Qué es una Sala Amiga de la Familia Lactante?

Es un área especialmente acondicionada, digna e higiénica para que las mujeres en período de lactancia puedan extraer su leche durante el horario de trabajo, asegurando su adecuada conservación y pueda ser transportada segura hacia el hogar.



Además, se brinda el servicio de Consejería con profesionales capacitadas en alimentación infantil saludable, pautas de crianza y cuidado.



Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial



¿A quiénes atiende la Sala Amiga de la Familia Lactante?

A madres que requieran el servicio.

¿Cuál es la misión de la Sala Amiga de la Familia Lactante ?

Garantizar el derecho de los niños y niñas a una alimentación saludable, desde el inicio de la vida y el derecho de las mujeres a practicar una lactancia materna óptima libre de presiones sociales y comerciales.



Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial



¿Cuál es la duración de la lactancia materna óptima?

Durante los primeros 6 meses el niño o niña debe recibir ÚNICAMENTE leche materna de manera exclusiva, luego con alimentación complementaria nutritiva y saludable continuar con el amamantamiento más allá de los 2 años de edad.



Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de
Administración Judicial

¿Cuáles son los beneficios de la Sala Amiga?

Los bebés crecen y se desarrollan adecuadamente y se enferman menos cuando son alimentados con leche materna.

La madre está más tranquila en el trabajo porque le garantiza la leche a su bebé y se mantiene la producción.

Menos ausentismo laboral por permisos médicos para atender problemas de salud del bebé y de la madre, además aporta a la economía del cuidado.

Ayuda al ahorro en la compra de leches artificiales y biberones.

Se empodera la madre porque se valora su trabajo productivo y reproductivo.



Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

¿Cómo funciona la Sala Amiga?

Durante la jornada laboral, la madre ingresa cada vez que necesita extraer y conservar su leche bajo normas de seguridad.

En cada frasco se adhiere el nombre de la madre, fecha y hora de extracción.

Las madres comparten en la Sala Amiga sus experiencias y resuelven problemas de lactancia materna. Se ofrecen diversos talleres de formación y orientación a las madres gestantes y lactantes.



Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial

¿Cómo se transporta la leche materna Extraída?

La leche materna extraída en el trabajo se puede transportar de manera segura al hogar para ofrecerla al bebé.

Las madres deben transportar su leche congelada en una nevera de icopor o similar, con pilas.

Almacenamiento de la Leche:

TEMPERATURA	DURACIÓN
Ambiente	8 hrs.
Refrigeración	12 hrs.
Congelación - 4 a - 8°C	1 mes
Congelación profunda -18 a -20°C	6 meses



Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

DEAJ

Dirección Ejecutiva de Administración Judicial



*Coordinación de Bienestar
División de Bienestar y Seguridad Social
Unidad de Recursos Humanos*

Gracias

Estamos atentos a brindar el mejor acompañamiento y servicio.