



Psicóloga De Familia

MELISSA CUETO PRIETO
Psicóloga – Especialista en Salud Familiar
T.P. 117275

Debido a todas estas situaciones sus estrategias de afrontamiento son de tipo evitativo, y luego del encuadre terapéutico se decidió que las sesiones se realizarían en su casa por ser el lugar donde menor ansiedad presenta.

Se estableció como plan de tratamiento trabajar la situación en 4 fases:

1. Psicoeducación acerca del trastorno afectivo bipolar (TAB)
2. Sexualidad
3. Terapia de pareja
4. Proyecto y sentido de vida

La consultante ha trabajado comprometidamente los temas establecidos y ha cumplido con citas y tareas propuestas como parte del proceso de intervención. Se ha dado prioridad a la situación de pareja debido a que esta se convirtió en un factor de riesgo ante su diagnóstico de TAB generando ansiedad y mala convivencia entre ella y su pareja, que a su vez pueden contribuir a una nueva crisis, ya sea desde el espectro de la depresión o de la hipomanía o manía como tal. Por lo que se ha buscado que los dos sean conscientes de los riesgos y de las herramientas para hacerle frente a la crisis.

De igual manera se da prioridad a la ideación suicida que manifiesta viene presentando, debido a su antecedente y la complejidad de la situación actual en su escala global. Se ha trabajado a través de lecturas de TAB, síntomas, signos de alarma, medicación, seguimiento y el carácter crónico de la misma.

Su crisis en la sexualidad se trabaja a través de guías para sexolismo, debido a la búsqueda compulsiva de placer sexual, sus ideas y su falta de conciencia del riesgo en momento de crisis.

Actualmente la consultante y su pareja se encuentran en proceso de análisis de la relación, con el fin de tomar decisiones y asumir responsabilidades de las mismas con ellos y con sus hijos.

La terapia adelantada se ha realizado bajo un enfoque comprensivo – existencial a nivel individual y sistémico a nivel de pareja y familia.

A la fecha la consultante ha logrado reconocer parte de su problemática, pero debido a su complejidad el acompañamiento continúa debido no solo a la crisis sino al cambio radical en el estilo de vida y a la posibilidad que contempla que su vida no pueda llegar a ser igual que antes de esta última crisis.

IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA:

1. Trastorno Afectivo Bipolar
2. Rasgos de personalidad dependiente
3. Baja autoestima
4. Estrategias de afrontamiento escasas o inadecuadas
5. Soporte familiar escaso o inadecuado



FIRMA Y SELLO TERAPEUTA

CELULAR: 3203569907

www.melissacueto.limdo.com

www.facebook.com/melissacuetoopsi



MELISSA CUETO PRIETO
Psicóloga – Especialista en Salud Familiar
T.P. 117275

RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

NOMBRE: CLAUDIA PATRICIA ZULUAGA ALZATE	
IDENTIFICACIÓN: 52'351.898	ESTADO CIVIL: UNIÓN LIBRE
EDAD: 37 AÑOS	DIRECCIÓN: Av. Calle 25 # 1 – 275 Mz 7 Casa 8
TELÉFONO: 3148517164	FECHA: 08 JULIO DE 2016

Consultante diagnosticada previamente por psiquiatría con trastorno afectivo bipolar (TAB) quien acude a consulta psicológica particular a partir del día 14 de marzo de 2016 con intensidad de una vez por semana, y que luego de 3 sesiones solicita aumentar a 2 veces por semana debido a su propia necesidad. A la fecha la consultante continua su tratamiento psicológico el cual esta descrito en este documento, que se expide a petición de ella misma y previo consentimiento de la descripción de la problemática y de las acciones planteadas en el marco de la terapia.

La consultante inicia tratamiento luego de periodo de hospitalización en unidad de salud mental en la ciudad de Villavicencio tras crisis de su TAB en fase maniaca, en la cual se estabilizo la medicación y los síntomas que presentaba.

Su motivo de inicio de terapia era lidiar con las consecuencias negativas de la última crisis de su enfermedad mental, asociada a conductas sexuales riesgosas e hipersexualidad, que a su vez puso en riesgo la integridad de ella, su pareja y su familia. Estas consecuencias negativas eran ajenas a su conciencia, debido a que no alcanzaba a dimensionar su promiscuidad sexual y el significado de la existencia de videos en los que participaba en actos sexuales con más de una persona, que luego fueron publicados en páginas de internet pornográficas sin su consentimiento y que refiere no tuvo conocimiento de haber sido grabada. La consultante inicia proceso legal contra la persona que al parecer difundió estos videos en la red y fue su actual pareja quien descubrió la situación y el estado de crisis de la consultante, por lo cual su relación de pareja se encuentra en actual proceso de análisis, en el que se tiene en cuenta la posibilidad de una separación de no superar estos acontecimientos.

En esta relación de pareja actualmente está enfrentando dificultades en la comunicación, confianza, vida sexual en pareja, que los ha llevado a ella y a su esposo a situaciones de maltrato psicológico y mucho sufrimiento en la convivencia y el ejercicio de la paternidad y maternidad.

La crisis la llevo a estar incapacitada por más de 180 días debido a un proceso de adaptación lento a la medicación y a su enfermedad, lo que también trajo consecuencias en su autoestima y cada uno de los roles que cumple como madre, pareja, profesional, amiga, empleada, hermana e hija. Por lo cual sus rutinas actuales son poco satisfactorias y lentas para lo que ella misma percibe como habitual.

La consultante también refiere que ha tenido intento de suicidio en el pasado y que a raíz de toda la situación actual la ideación suicida ha vuelto a aparecer en ella.

Adicionalmente ha presentado miedo a retomar su vida laboral y a enfrentarse a situaciones de interacción social fuera de su casa, por temor a ser juzgada o ser reconocida en uno de los videos que presuntamente fueron subidos a internet y grabados y divulgados sin su consentimiento o permiso. Lo cual en varias oportunidades le ha producido ansiedad y malestar de salir a la calle o socializar con colegas o compañeros de trabajo en el sector de la salud, siendo este último donde se ha desempeñado como profesional.

CELULAR: 3203569907
www.melissacueto.limdo.com
www.facebook.com/melissacuetspsi